

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Sabine Reinsch, 0861 / 98 60 2-0 (Durchwahl -22) reinsch@bs2ts.de
die Beratungslehrkraft	Marco Baumann, 0861 / 98 60 2-0 (Durchwahl -42) baumann@bs2ts.de
die Schulpsychologin	Andrea Köhldorfner, 0861-98 600-0 (Durchwahl -37) schulberatung.bsz@bsz-ts.bayern.de
der Krisenseelsorger	Martin Berwanger, 0861 / 98 60 2-0 (Durchwahl -22) berwanger@bs2ts.de
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Isabella Pilgram, 0861/98602-21 oder 0160 99 84 79 07, Isabella.Pilgram@diakonie-traunstein.de ; Laura Mühlthaler, 0861/98602-21 oder 0151 25 64 60 32, E-Mail: Laura.Muehlthaler@diakonie-traunstein.de

Im **Landkreis Traunstein** stehen folgende Einrichtungen zur Verfügung:

Erziehungsberatungsstelle	Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Traunstein Herzog-Wilhelm-Str. 20 83278 Traunstein Telefon: 0861 98877-610
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) → für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren	Schierghoferstraße 5 83278 Traunstein Telefon: 0861 705-1560
Sozialpsychiatrischer Dienst → für Jugendliche und Erwachsene ab 18 Jahren	Herzog-Wilhelm-Str. 20 83278 Traunstein Telefon: 0861 98877-510
Bezirkskrankenhaus	kbo-Inn-Salzach-Klinikum gemeinnützige GmbH Gabersee 7 D-83512 Wasserburg am Inn Telefon: 08071 71-0

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de
Die Arche Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen	Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr, telefonische Beratungsstelle für Jugendliche und Erwachsene	089 33 40 41 https://die-arche.de/ Saarstraße 5 - 80797 München

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärzt suche
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de Oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de 089 982955110